"Согласовано"
Директор МОБУ Гимназия №3
В.Н.Сычков

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
Л.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "05" Мая 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		**Вторая/ Понедельник**					
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	233	Мясо птицы (филе), припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00
	297(176)	Рис отварной	150	3,60	6,00	36,80	219,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			800	35,31	**34,57**	**98,27**	**851**
Итого стоимость рациона							**93-50**

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина